Nährwert-Information für 100g

	Kilo Joule (kJ)	Kilo Kalorien (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker aus Rohstoffen (g)	davon fruchteigener Zucker (g)	Fett (g)	davon - gesättigte Fettsäuren (g)	- einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe (g)	- davon lösliche Ballaststoffe (g)	- davon unlösliche Ballaststoffe (g)	- davon Inulin (g)	- davon Oligofructose (g)	Natrium (g)	Koffein (mg)
Ballaststoffbewusste Ernährung																	
Bio-Basismüsli	1.450	343	9,3	64,0	1,2		3,4	0,5			9,8					0,010	
Bircher-Müsli	1.444	342	9,1	65,5	15,8		2,7	0,5			9,5					0,010	
Nuss-Kern-Müsli	1.607	405	13,3	49,0	1,7		14,8	2,1			11,3					0,005	
Viel-Frucht-Müsli	1.439	341	8,5	64,8	23,1		5,2	3,0			9,1					0,007	
Schlemmer-Müsli	1.574	373	8,2	63,5	21,0		7,9	3,3			7,8					0,007	
Apfel-Haferkleie Vital-Müsli	1.511	358	9,5	64,3	14,9		4,3	0,8			12,2	3,1	9,1			0,080	
Pflaume-Weizenkleie Müsli	1.398	333	10,2	49,3		8,6	5,5	1,0			19,5			1,1	5,0	0,080	
Megafrucht-Müsli	1.348	320	6,9	57,8		24,8	3,9	0,6			13,0			1,1	5,0	0,030	
Glutenfreie Ernährung																	
Glutenfreies Müsli (Schoko)	1684	400	9,0	65,5			10,6										
Glutenfreies Müsli (Viel-Korn)	1681	399	12,2	61,5			10,8										
Glutenfreies Müsli (Früchte)	1515	359	8,0	65,3			6,2										
Vitalschnitten																	
Vitalschnitte Guarana (Bio)	1.533	365	7,1	49,6		38,0	15,4	1,6			10,7					<0,1	160
Vitalschnitte Omega-3 (Bio)	1.614	385	8,3	46,8	41,5		18,3	1,7	10,5	6,1	10,3					<0,1	
Vitalschnitte Protein (Bio)	1.536	367	20,0	52,2		41,3	8,2	1,1			2,8					<0,1	
Vitaminbewusste Ernährung																	
Edelhefe	1.398	333	49,3	13,0	0,2		3,7	0,5			25,2					0,055	
Weizenkeime	1.592	379	31,2	34,7	17,3		10,0	2,9	7,1		12,7					0,007	
Weizenkeim-Vollöl	3.326	809	0,0	0,0	0,0		89,9	18,0	13,0	59,0	0,0					0,016	
Vitamin B-Komplex (pro Kapsel)	9,9	2,4	0,102	0,047			0,204										
Vitamin B6, B12 + Folsäure (pro Kapsel)	15,4	3,6	0,099	0,777			0,013										
SoJA! Ernährung																	
Bio-Schokocréme Pur	2.585	588	8,4	39,8			43,5										
Eiweiß-Superkonzentrat 88	1.650	387	88,0	1,0	<0,5		3,7	0,7			<1,0					1,000	
Bio-Crisp	1.506	359	51,6	15,7			6,7	2,6			14,3						
Bio-Flocken	1.823	438	39,6	12,0			22,9	3,8			12,3						
Figurbewusste Ernährung																	
3-Tage Vitalkur (Bio) Bio 4-Korn-Flocken	1.379	324	12,3	60,0	0,9		4,2	0,8			11,0					0,010	
3-Tage Vitalkur (Bio) Bio Weizen-Flocken	1.261	297	11,4	59,6	0,9		1,8	0,3			13,3					0,010	
3-Tage Vitalkur (Bio) Bio Naturreis-Flocken	1.463	345	7,8	74,1	0,6		2,2	0,6			2,2					0,010	
7-Tage-Körner-Kur (Bio)																	
Reistag (Bio)	1.511	357	7,7	74,5	0,9		2,5	0,6			2,6					0,004	
Vollkorn-Weizendiät	1.564	371	23,5	50,0			8,5	1,3		5,6	8,0					0,280	
Haferkleie-Diät	1.650	391	25,0	48,1			11,0			6,2	5,5					0,260	
Bio-Eiweiß-Konzentrat 85	1.545	364	81,0	5,5			2,0										
Eiweiß-Diät	1.501	353	82,4	4,2	1,8		0,5	0,2			0,0					0,633	
Bio-Molkenkur Pur	1.462	344	11,8	72,0	72,0		1,0	0,6			0,0					0,600	
Bio-Molkenkur Beerenmix	1.441	339	8,3	75,6	74,3		0,4	0,2			0,5					0,500	
Bio-Molkenkur Bourbon Vanille	1.451	342	11,7	71,5	71,5		1,0	0,6			0,0					0,600	
Gesundheitsbewusste Ernährung																	
Mandeldrink (Bio)	184	44	0,8	5,9			1,9	0,4	1,1	0,4	1,5					0,050	
Saflor-Öl	3.330	810	0,0	0,0			90,0	9,0	12,3	72,0	0,0					0,000	
Südsalz (Meersalz)																	
Südsalz mit Jod (Meersalz)																	
Südsalz mit Jod und Fluor (Meersalz)																	
Meersalz kristallin																	